

特別企画!!! 大人のためのスキー教室 限定5名

未経験者も経験者も大歓迎!

久しぶりに滑ってみようという方、滑れるけどなかなか上手にならないという方、どうもカービングスキーがわからなくて…という方、どんな方でもOK!
この機会に是非チャレンジしてみたいはいかかですか?

- ◆ 日時 2025年1月26日(日)、2月2日(日)
8:30~8:50に正面ゲート前にて受付を済まし、9:00にゲート内側レンタルスペース南側に集合
スキーレンタル「あり」の方は開校式後、インストラクターと一緒に借りに行きます。

※受付を済ませ、滑れる格好で集合してください

- ◆ 場所 静岡県裾野市 スノーパーク イエティ ※各自で現地に集合してください
- ◆ 対象 中学生以上の方
- ◆ 定員 各回 5名(定員になり次第締切)
- ◆ 締切 2025年1月10日(金)
- ◆ 参加料 入場料・リフト代を含んでいます。

参加料	スキーレンタル	
	あり	なし
1回参加	¥9,000	¥7,000
2回参加	¥15,500	¥12,500

- ◆ 申し込み 申込書に現金を添え、スポーツプラザ十字屋までお申し込みください。
『スポーツプラザ十字屋』富士宮市西町17-1西町ビル
- ◆ 問合せ 富士宮スキー協会 090-2180-4873 担当 佐野
- ◆ その他 参加者は各自傷害保険にご加入ください。

- ◆ タイムテーブル 8:30~8:50 受付 (正面ゲート前)
9:00~ 開校式 (ゲート内側レンタルスペース南側)
9:30~11:00 スキーレッスン
11:00~12:00 昼食 参加者各自でお召し上がりください。
12:00~14:30 スキーレッスン
14:45~ 閉校式 (2回目の閉校式は15時30分開始予定)

申 込 書

フリガナ		住所	
名前		TEL	
参加日	1/26 (日) ・ 2/2 (日)	参加料	¥
スキーレンタル	あり ・ なし	保有資格	例:パッチテスト3級、2級など

レンタル有の方 靴のサイズ cm 身長 cm

参加者の状況に当てはまるのものに○を付けてください。

Q1 滑ったことはありますか？ 1. 今回が初めて 2. 1回～4回 3. 5回以上

※Q1で「2」「3」を選んだ方は、Q2以降にも○を付けてください。

Q2 ハの字で止まることができますか？

1. できない 2. 時々できる 3. いつもできる

Q3 ハの字でターンすることができますか？

1. できない 2. 時々できる 3. いつもできる

Q4 ハの字で連続してターンすることができますか？

1. できない 2. 時々できる 3. いつもできる

Q5 1人で自由に、どこでも滑ることができますか？

1. できない 2. なんとなくできる 3. いつもできる

Q6 パラレルターンができますか？

1. できない 2. なんとなくできる 3. 自由にできる

Q7 どのくらい滑れるようになりたいか？目標を教えてください。

ご協力ありがとうございました。

受 領 書

様

¥ _____

大人のスキー教室参加料として、上記の通り受領いたしました。

年 月 日

富士宮スキー協会